

Herra Hakkaraisen Golfkoulu – ohjeita osallistujille

Kesäkuun kolmella ensimmäisellä viikolla Espoon golfseuran range ja lähipelialueet täyttyvät taas innokkaista golfkoululaisista. Vilinää riittää arkipäivinä kullakin viikolla.

Etiketin mukaisesti päivä golfin parissa alkaa ilmoittautumisella Caddie Masterin toimistoon **hyvissä ajoin** ennen yhdeksää. Osallistujia leireillä on 24, joten maanantaiaamun ruuhkaan kannattaa varautua.

Leiripäivät alkavat yhteisellä lämmittelyllä Caddie Masterin toimiston edessä ja päättyvät samaan paikkaan.

Ensimmäisenä päivänä leiriläiset jaetaan ikä- ja taitotason mukaisesti kolmeen ryhmään. Ryhmissä harjoitellaan golfin eri osa-alueiden tekniikkaa, vahvistetaan perusliikuntataitoja, opetellaan sääntöjä sekä pelataan ja leikitään.

Ohjeita lyhyesti:

- Ohjattua toimintaa on klo 9.00-14.00, maanantaista perjantaihin.
 - Juhannusviikolla torstaihin!
- Ole ajoissa paikalla. Erityisesti maanantaina, jolloin ilmoittautuminen alkaa klo 8.30.
- Harjoitukset ovat ulkona, satoi tai paistoi. Pukeudu sään mukaisesti ja pakkaa reppuun sadevaatteet.
- Junnutreeneissä ei tarvitse olla etiketin mukaisia golfvaatteita. Tärkeintä on, että vaatteissa on kiva liikkua ja ettei haittaa, jos ne peuhatessa hiukan likaantuvat.
- Ruokailu on päivittäin klo 11.00 klubiravintola Rosavillassa. Ruokailun jälkeen pidetään tauko.
 - Pelipäivänä lounas vasta klo 12 jälkeen. Ota hieman evästä tällöin mukaan!
- Muista juoda riittävästi. Paras janojuoma on vesi. Sitä varten on hyvä pitää mukana omalla nimellä varustettua juomapulloa.
- Ota mukaan oma bägisi mailoineen. Putterin lisäksi P-, S- tai W- sekä vaikkapa seiskamaila. Koko bägin saa tietenkin myös ottaa! Ellei sinulla ole omia mailoja, saat ne lainaksi meiltä.
- Tule paikalle hyvällä mielellä ja reilulla meiningillä, jotta leiristä tulee kaikille kiva kokemus.